



SEINE ET MARNE

SORTIE BIOLOGIE – LA CIOTAT(13)

DU 9 AU 13 MAI 2018

Chers amis Plongeurs,

La commission Environnement et Biologie Subaquatique De Seine et Marne, vous propose un week-end de découverte et de reconnaissance de la faune et de la flore de Méditerranée.

DATES ET NOMBRE DE PLACES :

Le week-end commencera à partir de votre arrivée le Mercredi 9 Mai 2018 au soir (pas de repas prévu), à l'hôtel de La Croix Malte situé au 4 boulevard Jean Jaurès – 13600 LA CIOTAT – <http://www.croix-de-malte.com>

Vous serez pris en charge en pension complète à partir du Jeudi 10 Mai 2018, jusqu'à votre départ le Dimanche 13 Mai 2018 après le repas du midi.

Le nombre de place est limité à 20 plongeurs ou accompagnateurs (Visite des calanques, bronzage, etc ...) si, il RESTE DE LA PLACE.

TRANSPORTS :

Le transport est à votre charge par vos propres moyens et sous votre entière responsabilité, nous vous conseillons le TGV jusqu'à Marseille ST Charles avec des billets OUIGO au départ de Marne La Vallée (environ 25 euros+bagages si vous anticipez !!), puis le TER jusqu'à La Ciotat par la côte (30 minutes). Un bus vous dépose de la Gare SNCF à la gare routière (200m De l'hôtel). Dans le cas de l'utilisation de votre véhicule, nous vous conseillons de pratiquer le covoiturage entre plongeurs.

PLONGEES :

Le club de Plongée Passion situé au 4 Rue Antoine Pirrodi à 200 m de l'hôtel, à proximité du port de plaisance, nous accueillera pour le week-end. Nous réaliserons 7 plongées à thèmes autour de l'île verte en respectant ces sites protégés, (pour ceux qui le souhaite 1 plongée avec supplément de 20 euros est possible le dimanche 13 après-midi).

Le club est une structure fédérale et nous respecterons les normes FFESSM et le bon sens, lors de notre séjour.

Pour les plongeurs en formation, 4 des 7 plongées seront aussi une validation du PBIO1 et du PBIO2.

Les plombs et le bloc gonflé (12 Litres) sont compris dans le forfait, tout le reste est à votre charge (location sur place).



HEBERGEMENT :

Nous serons logés à l'hôtel de La croix De Malte (100 m du port), donc vous serez en pension complète du Jeudi 10 Mai au Dimanche 13 mai 2018 après le repas du midi (vers 14 h00), Soit 4 petits déjeuners et 7 repas.

L'hébergement se fera en chambre de 2 à 4 couchages, et comprend 4 nuitées (Jeudi au Dimanche soir).

Afin de ne pas trop cumuler de fatigue avant la plongée, nous vous conseillons d'arriver avant minuit (Bus de la gare jusqu'à 22h00).

PRIX DE LA SORTIE :

Plongeurs : 450 euros

Accompagnateurs : 270 euros

Ce prix comprend :

- 4 nuits en chambre de 2 à 4 lits
- 4 petits déjeuners
- Les 7 repas du Jeudi au dimanche
- 7 plongées avec Plongée Passion à La Ciotat
- Le prêt des plombs et du bloc 12 litres



Ce prix ne comprend pas :

- Le repas du vendredi soir
- La location de votre matériel sur place
- Le trajet aller/retour

RESERVATION :

La réservation doit être accompagnée de :

- La fiche d'inscription remplie et signée
- Un chèque d'acompte de 100 euros encaissé immédiatement, à l'ordre du CODEP77 DE LA FFESSM
- Un autre chèque du solde en fonction de votre tarif, à l'ordre du CODEP77 DE LA FFESSM
- Une photocopie de votre certificat médical à jour de -1 an
- Une photocopie de son niveau de plongeur

DIVERS : Chaque plongeur doit se munir de :

- Sa licence 2018
- Son certificat médical à jour (- 1an), l'original
- Son carnet de plongée
- Sa carte de certification (minimum N2)

RENSEIGNEMENTS ET INCRPTIONS : Philippe Rigault – philipperig@aol.com – Portable : 0674858943

LE DOSSIER D'INSCRIPTION EST A REMETTRE AVANT LE 10 MARS 2018 MINUIT

BULLETIN D'INSCRIPTION A REMETTRE AVEC LES DOCUMENTS D'INSCRIPTIONS +LES CHEQUES (ORDRE CODEP77 DE LA FFESSM) :

Philippe Rigault
42 Rue Camille Flammarion
77000 MELUN

BULLETIN D'INSCRIPTION

WEEK-END LA CIOTAT DU 10 AU 13 MAI 2018

VOS COODONNEES :

Nom : _____ Chambre double (si oui précisez le nom) : _____
Prénom : _____ Transport choisi (précisez) : _____
Adresse : _____ Transferts gare/hôtel (oui/non) : _____
_____ Adresse mail : _____

Date et lieu de Naissance : _____

Téléphone domicile : _____ Téléphone Portable : _____

VOTRE IDENTITEE DE PLONGEUR :

Niveau de plongeur (N2 minimum) : _____ Nombre de plongée en mer : _____
Date de la dernière plongée : _____ Validation du PBio1 (oui/non) : _____
Numéro de licence : _____ Nom de votre club : _____

VOTRE IDENTITEE MEDICALE :

Allergie à l'aspirine (oui/non) : _____ Allergie à un autre médicament (si oui précisez) : _____
Suivez-vous un traitement (si oui précisez) : _____

PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'URGENCE :

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone domicile : _____ Téléphone Portable : _____

SIGNATURE :