



## SEINE ET MARNE

### SORTIE BIOLOGIE – L'estuaire de la Seine

**Du vendredi soir 6 avril au dimanche 8 avril 2018**

**Amis plongeurs, et curieux.**



La CDEBS du CODEP 77, vous propose un week-end de découverte et de reconnaissance de la faune et de la flore de l'estuaire de la Seine, sortie familiale ouverte à la famille et aux amis de la nature (les animaux sont interdits chez notre hébergeur)

### Lieu, date et nombre de places

Le point de départ de ce week-end est le Domaine des Hellandes, nous serons hébergés au château 76280 Angerville l'Orcher.

Du vendredi 6 avril 2018 à partir de 17 heures au dimanche 8 avril après-midi en pension complète.

**Le nombre places est limité à 25 participants.**



### Transport

Le transport est à votre charge et par vos propres moyens. Le Domaine des Hellandes 76280 Angerville l'Orcher est à environ 260 km du centre de la Seine-et-Marne, soit à peu près 3 heures de route.

Pour faciliter le co-voiturage, nous mettrons en place un lien pour vous rapprocher les uns des autres.

## Repas et hébergement



4 repas sont prévus du vendredi soir au dimanche midi, 2 nuitées et 2 petits-déjeuners.

Les repas sont cuisinés et préparés sur place et servis sous forme de self.

Pour ceux qui arriveront tardivement, nous prévenir si c'est le cas pour annuler le repas.

Il ne sera pas possible de décompter ce repas du forfait.

6 chambres de 3 à 8 lits avec lits superposés seront à notre disposition. Les lits seront faits à notre arrivée et les serviettes de toilette seront à notre disposition.

Douche et sanitaire sur le palier.



## Le prix de cette sortie est de 150 euros par personne

### **Comprend :**

Les repas avec boisson et café ou thé, du vendredi soir 17 heures au dimanche après-midi,

Les petits déjeuners,

Les nuits en dortoirs avec lit superposés et douche et sanitaires sur le palier.

Les entrées à l'Aquacaux.

Les guides.

### **Ne comprend pas :**

Le transport

Les dépenses individuelles ne sont pas comprises.



## Au programme (indicatif)

### **Samedi matin :**

Découverte de l'estran

### **Samedi après-midi**

Visite de l'Aquacaux, avec sentier découverte (la vie d'une falaise), la ferme marine (ancienne base de l'OTAN) et les aquariums présentant la biodiversité marine de la Manche. <https://www.aquacaux.fr/>

### **Samedi soir :**

Travaux de laboratoire et d'inventaire.

### **Dimanche matin :**

Visite de l'estuaire et marais de la basse Seine. (Maison de l'Estuaire) avec guide local.

<http://maisondelestuaire.org/>

### **Dimanche après-midi**

Départ après le repas ou si vous n'êtes pas pressé, visite de l'aiguille creuse sur les pas de Maurice Leblanc

## Dans vos bagages : Penser à prévoir :

Pensez à prendre dans vos bagages le parfait équipement du promeneur de bord de mer :

- Bottes, Waders, chaussons néoprènes, sandales plastiques pour parcourir l'estran
- Veste cirée pour les embruns
- Bonnet
- Épuisette, haveneau
- Griffes
- Seau pour la collecte des échantillons marins
- Jumelles pour l'observation des oiseaux
- Carnet de notes + crayon à papier
- Appareil photo
- Lampe frontale

**Nous ne prélevons que le juste nécessaire pour les travaux (observations, déterminations) de laboratoire.**

Renseignements :

- Michel AMBROISE : 06.14.81.65.84
- Xavier JAPIOT : 06.98.92.03.43
- Annie VICENTE 06.66.47.79.87

Inscriptions :

- Michel AMBROISE 06.14.81.65.84 [michel.ambroise@sfr.fr](mailto:michel.ambroise@sfr.fr)

- **Préinscription :** <https://www.inscription-facile.com/form/S5YSrwktapUmblpH7HjB>

**Le dossier d'inscription est à remettre avant 1 mars 2018.**

[Lien vers le site du Domaine des Hellandes.](#)

[Liens vers le site de l'Aquacaux.](#)

## WEEK-END EN ESTUAIRE DE LA SEINE

**A retourner rempli et accompagné de vos chèques**

Michel AMBROISE  
25 Grande rue du Village  
77390 Beauvoir

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code Postal : ..... Ville : .....

E-mail : ..... Téléphone .....

Je viens seul OUI NON Une fiche par participant.

Je viens accompagné de ..... adulte(s) de ..... enfant(s)

Personne à prévenir en cas d'urgence

Nom : ..... Prénom : .....

Téléphone .....

Numéro de licence FFESSM :

Club de plongée :

Signature :

**Je joins à mon bulletin d'inscription deux chèques de 30 euros pour le premier encaissé dès réception et le second de 120 euros sera encaissé une semaine avant le départ.**

**Un bulletin d'inscription par participant.**

**Le dossier d'inscription est à remettre avant 1<sup>er</sup> mars 2018**